

Sanabria, Naturaleza y Vida con Singles

"Senderismo al Parque Natural del Lago de Sanabria en grupo reducido de Singles"

AS
ALIANZA
SINGLES



6 días



5 noches

Desde 530 €



Disfrutaremos de 6 días y 5 noches de la comarca de Sanabria en la Casa Rural Los Millares en régimen de media pensión. Compartiremos momentos inolvidables, en un marco de incomparable belleza. ¿Te animas?

Descripción del viaje

El **Parque Natural del Lago de Sanabria** fue creado en el año **1978** con el principal objetivo de preservar la morfología que esculpieron en sus rocas los **glaciares cuaternarios**, la pureza de las aguas, la riqueza de su flora y la diversidad de su fauna, muy rica en especies de anfibios: **ranas, sapos, salamandras y tritones**.

Salida desde Valladolid en movolumen, grupo reducido hasta 8 pax.

6 días/5 noches en la **casa rural Los Millares**

Coordinador a partir de 4 pax.

Seguro de viaje y **seguro de montaña**

¿Te gusta el plan? Vente y disfrutarás de las mejores vacaciones de tu vida con Solteros Viajeros como tú.

Si quieres conocer el precio de este viaje utiliza la opción "calcula tu precio sin compromiso". **Reserva AHORA**, antes de que se agoten las plazas y disfruta de unas vacaciones singles irrepetibles y diferentes.

CIUDADES VISITADAS: Ribadelago, Valladolid

Servicios incluidos

- ✓ 6 días/5 noches casa rural Los Millares
- ✓ Media Pensión
- ✓ Visita guiada centro del lobo Ibérico
- ✓ Ruta con guía laguna y cascadas de Sotillo
- ✓ Ruta con guía cañón del tera/senda de los monjes
- ✓ Ruta con guía cañón del Forcadura
- ✓ Seguro de viaje y seguro de montaña
- ✓ Traslado en vehículo(Monovolumen)
- ✓ Visita a Puebla de Sanabria
- ✓ Coordinador a partir de 4 plazas

Servicios no incluidos

- ✗ Desplazamiento hasta Valladolid
- ✗ Cualquier aspecto no mencionado en INCLUYE
- ✗ Almuerzos
- ✗ Seguro de cancelación
- ✗ Visitas a museos que no están incluidas

Información adicional

Todo lo incluido en el programa puede verse modificado por estar condicionado a las indicaciones del Gobierno motivado por el Covid19 para garantizar la seguridad y seguir las normativas vigentes.

Las rutas se podrían cambiar por otras igualmente interesantes por motivos ajenos a la organización



Día 1: Sábado Día 22

Salida desde Valladolid en (Monovolumen basado en ocupaciones de 6 y/o 8 personas)

A las 15:00 horas dirección comarca de Sanabria, llegamos a nuestra casa rural , reparto de habitaciones y nos juntaremos todos para presentaciones a continuación nos desplazaremos hasta el restaurante para la cena.



Día 2: Domingo 23

Desayuno en la casa rural y partida hacia el punto de encuentro con nuestro guía para iniciar nuestra primera ruta de senderismo.

La senda que asciende por la morrena lateral que bordea el Lago de Sanabria en la que se ha desarrollado un frondoso robledal donde se pueden ver serbales, acebos y avellanos. A la zona se le conoce con el nombre de "Beseda" y es hoy uno de los bosques autóctonos mejor conservados. El bosque comienza a desaparecer cuando llegamos a la altura de la Laguna de Carros (1.330 m.). Si deseas visitar dicha laguna deberás desviarte ligeramente de la senda hacia la izquierda una vez que la divises. Tras algún kilómetro andando el robledal dará paso a "chaguazos" y escobas, aquí tendrás, a tu izquierda, unas vistas del Lago de Sanabria impresionantes. Tras seguir otros dos kilómetros y subir un montículo veremos la Laguna de Sotillo (1.600 m.). Antes de llegar a la laguna, si te fijas, podrás ver muy a lo lejos las Cascadas de Sotillo, también las oirás. Y como guía decirte que en tu camino deberás cruzarte con una fuente (la Fuente de los Gallegos).

Pronto empezaremos a descender en dirección izquierda y empezaremos a ver mojones que marcan la ruta, hasta que alcancemos a ver el río Truchas que es cuando la senda se hace más ancha, hasta llegar a la ladera donde podremos oír y observar la majestuosidad de las Cascadas de Sotillo. Tras observarlas seguimos la pista forestal repleta de robles que nos conducirá hasta Sotillo de Sanabria.

Regresamos a nuestro vehículo y almuerzo en la zona (almuerzo no incluido)

Por la tarde conoceremos San Martín de Castañeda y la laguna de los Peces destaca, por su gran tamaño, la Laguna de los Peces. La cual permanece helada, y con nieve a su alrededor, la mayor parte de los meses invernales.

Regreso cena en Restaurante y alojamiento.



Día 3: Lunes 24

Desayuno en la casa rural y partida hacia el punto de encuentro con nuestro guía para iniciar nuestra segunda ruta de senderismo.

Posiblemente el recorrido del Cañón del Tera y Senda de los Monjes sea la ruta estrella del Parque Natural Lago de Sanabria y alrededores. Espectacular de principio a fin, con ingeniosas sendas que transitan como pueden por el profundo cañón excavado por los hielos cuaternarios. En algunos puntos de manera concreta tendremos que hacer uso de las manos para ayudarnos a avanzar.

El tramo de la Senda de los Monjes también merece mucho la pena, atravesando un sombrío bosque de ribera y robledal. Las vistas sobre el Cañón del Tera y sobre Lago de Sanabria serán privilegiadas. Pozas y cascadas harán las delicias de las diferentes paradas que realicemos. En verano recomendable bañador, es muy tentador un chapuzón en el Río Tera.

También se divisa en algún tramo del recorrido los restos de la presa de Vega de Tera, la cual su rotura provocó la riada que acabó el 9 de enero de 1959 con la vida de 144 personas del pueblo de Ribadelago.

Regresamos a nuestro vehículo y almuerzo en la zona (almuerzo no incluido)

Por la tarde posibilidad de disfrutar de la playa o disfrutar de el sol en la playa del Lago de Sanabria o bien poder realizar un crucero ambiental del parque natural lago de Sanabria.

Por la noche cena en Restaurante y alojamiento.



Día 4: Martes 25

Después de el desayuno salimos hacia la población de Robledo para realizar una visita guiada al centro de interpretación del lobo ibérico.

Disfrutar de la observación de lobos ibérico en condiciones de semi-libertad.

Conocer su interesante biología y ecología , los planes que garantizan su conservación y gestión, y el rico patrimonio cultural derivado de su relación con las poblaciones humanas.

Valorar la importancia de la especie como elemento dinamizador del medio rural.

Acceder a los valores y recursos turísticos del espacio natural donde esta ubicado.

Regresamos a nuestro vehículo y almuerzo en Puebla de Sanabria (almuerzo no incluido)

Por la tarde pasearemos por la bella localidad de Puebla de Sanabria ,es una de las más antiguas localidades zamoranas, documentada por primera vez en el año 509, a raíz, de unas actas del concilio de Lugo, aunque la cita como muy bien señalan no pocos autores pudiera referirse a la totalidad de la comarca sanabresa, no sólo a la villa de Puebla. De todas formas, ya en el siglo X si existía una "urbe Senabrie" como centro organizativo de su territorio circundante. Es posible que ya entonces existiera algún tipo de fortificación en la puebla, llevada a cabo por los reyes leoneses en su avance hacia el sur, aunque la falta total de datos y vestigios históricos y arqueológicos que lo confirmen, hace que esto sólo sean meras especulaciones.

Regreso cena en Restaurante y alojamiento.



Día 5: Miércoles 26

Desayuno en la casa rural y partida hacia el punto de encuentro con nuestro guía para iniciar nuestra tercera ruta de senderismo.

Esta ruta comienza en el "Barrio Alto" de Vigo de Sanabria, comenzaremos el camino por la margen derecha del río que en vertiginosa bajada forma pequeñas cascadas.

Tras un duro ascenso entre brezo y retama, nos encontraremos con un puente forjado con grandes losas de piedra sobre el río Forcadura. Tras cruzar dicho puente, el camino continúa ahora por la izquierda del verde valle del río, esta parte la haremos caminando en "zig-zag". El camino nos llevará a una zona alta, al lado de la meseta, donde habrá un arroyo que lo dejaremos a nuestra izquierda y, después de ascender un poco más, nos encontraremos con la famosa Laguna de los Peces (1.707 m.).

Regresamos a nuestro vehículo y almuerzo en la zona (almuerzo no incluido)

Tarde libre para poder disfrutar de el lago de Sanabria

Por la noche cena de despedida en Restaurante y alojamiento



Día 6: Jueves 27

Desayuno en la casa rural y regreso hacia Valladolid FIN DEL VIAJE Y NUESTROS SERVICIOS.

El precio mostrado es orientativo y refleja la opción más barata de las disponibles sin tasas, propinas, ni ningún otro suplemento. Para disponer de un precio exacto deberá calcularlo en la opción correspondiente llamada "Calcula tu precio sin compromiso".